Manual de instrucciones

MxOnda

BÁSCULA DE BAÑO ELECTRÓNICA CON MEDICIÓN DEL PORCENTAJE DE AGUA Y GRASA CORPORAL

Modelo: MX-PB2359

CE

ANTES DE SU USO LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL

La báscula de baño electrónica MX-PB2359 es un aparato de elegante diseño y de líneas depuradas que le ofrece una mayor precisión y funcionalidad que las básculas tradicionales. La báscula MX-PB2359 incorpora entre otras, las siguientes características:

- Base de cristal de alta resistencia con cuatro sensores de precisión.
- Pantalla de cristal líquido de bajo consumo y con dígitos de gran tamaño.
- Conexión automática y autoapagado.
- Medición del porcentaje de agua y grasa corporal con 12 memorias.
- 3 unidades de peso: kilogramos, libras o stones.

Este aparato, le permitirá medir su peso con la máxima precisión sin tener que salir de casa. La báscula detecta incluso los cambios de peso más insignificantes, no como las básculas domésticas mecánicas que son menos sensibles. La facilidad para subirse a ella y la comodidad de medición, hacen que esta báscula sea ideal para quienes buscan un aparato preciso y de fácil uso.
La báscula incorpora una memoria para almacenar los datos personales de hasta 12 usuarios y poder efectuar el cálculo de una manera cómoda y sencilla.

ANTES DE USAR LA BÁSCULA

- Lea atentamente estas instrucciones y guárdelas para un uso posterior.
- Los materiales de embalaje como bolsas de plástico, espuma de poliestireno, etc. no deben dejarse al alcance de los niños, ya que son una potencial fuente de peligro.
- Después de retirar el embalaje, verifique que el aparato no esté dañado. En caso de duda no utilice el aparato; póngase en contacto con el personal de asistencia técnica.
- Para que las mediciones sean precisas, coloque la báscula sobre un suelo cuya superficie sea sólida, estable y horizontal.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- La báscula está diseñada para uso doméstico. En caso de uso profesional, uso inadecuado o incumplimiento de las instrucciones, el fabricante no acepta ninguna responsabilidad y la garantía carecerá de validez.
- Para reducir el riesgo de accidentes (resbalamiento o posibles caídas), **NO** utilice la báscula con los pies mojados o si hay presencia de agua sobre la base de cristal, ni tampoco se sitúe muy cerca de los bordes.
- Si el aparato se ha caído o en caso de que no funcione adecuadamente, absténgase de usarlo y no intente desmontarlo o repararlo. Contacte con su distribuidor o Centro de Servicio Técnico MX ONDA más cercano.

PREPARACIÓN

- Este aparato utiliza dos pilas (suministradas) de litio de 3 V tipo CR2032 o similar, para la colocación o sustitución de las mismas siga los pasos siguientes:

  1. Retire la tapa de las pilas situada en la base del aparato haciendo presión en la pestaña al tiempo que tira de la misma hacia Vd.
  2. Sitúe las pilas de forma que el terminal **+** esté hacia arriba, después encaje el borde de la misma en la pestaña de plástico y haga presión hasta que quede retenida.
  3. Para extraer las pilas desplace la pestaña metálica hacia el exterior, y la pila saldrá expulsada.
  4. Vuelva a colocar la tapa de las pilas.

- Con la báscula apagada y mediante el conmutador selector situado en la base del aparato, elija la unidad de peso **KG** (kilogramos), **LB** (libras) ó **ST** (stones).

DESCRIPCIÓN

MODO DE EMPLEO

Esta báscula tiene de dos modos de funcionamiento: medición del peso y medición del porcentaje de agua y grasa corporal.

Medición del peso

1. Pulse el botón de encendido/apagado (**ON/OFF**) para encender la báscula.
2. La báscula se encenderá y la pantalla mostrará los dígitos " 8888 ", cuando la báscula esté preparada para pesar la pantalla mostrará los dígitos " 0.0 ".
3. Súbase suavemente a la báscula, cuando esta detecte peso iniciará la medición del miso, durante este proceso la pantalla mostrará los dígitos " - - - - " desplazándose por la misma.
4. Finalizada la lectura del peso, la pantalla mostrará los dígitos parpadeando y transcurrido un tiempo se apagará automáticamente.

Notas:

- Si la pantalla muestra los dígitos " ERR " indica que ha habido un error en la lectura y deberá repetir el proceso.
- Al superar el límite de peso de la báscula, la pantalla mostrará la indicación de sobrecarga " FFFF ".

Medición del porcentaje de agua y grasa corporal

En la superficie de la báscula están ubicados los sensores para la medición del porcentaje de agua y grasa corporal, por eso es fundamental que al efectuar esta medición permanezca descalzo.

Antes de efectuar la medición primeramente deberá memorizar los datos personales (sexo, estado físico, edad y estatura), proceda como se indica a continuación:

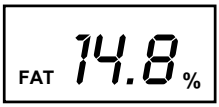
1. Presione el botón **SET** y la pantalla mostrará parpadeando la primera posición de memoria " 01 ", con los botones de selección ▲ ó ▼ elija el número de memoria deseado.
2. Pulse el botón **SET** para acceder al menú de selección del sexo y estado físico. Mediante los botones de selección ▲ ó ▼ elija el sexo, varón ( ) o mujer ( ), los cuales corresponden a una complexión normal. Si su complexión es atlética elija la opción ( ) la cual aparecerá junto al sexo seleccionado.
3. Pulse el botón **SET** para acceder al menú de selección de la edad, la pantalla mostrará la indicación " **Age** ". Utilice los botones de selección ▲ ó ▼ para elegir la edad (de 10 a 99 años).
4. Presione el botón **SET** para acceder al menú de selección de la estatura. Con los botones de selección ▲ ó ▼ elija la estatura en centímetros (entre 100 y 220 cm).
5. Presione el botón **SET** para almacenar los datos en el número de memoria seleccionada. La pantalla mostrará los datos almacenados.
6. Repita los pasos **1.** al **5.** para almacenar en las distintas memorias los datos personales de otros usuarios.

Una vez memorizados los datos, para efectuar la medición del porcentaje de agua y grasa corporal siga los pasos siguientes:

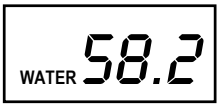
1. Pulse el botón de encendido/apagado (**ON/OFF**) para encender la báscula.
2. La báscula se encenderá automáticamente, la pantalla mostrará los dígitos " 8888 " y después la pantalla mostrará los dígitos " 0.0 ".
7. Con los botones de selección ▲ ó ▼ elija el número de memoria que corresponda al usuario al que desea efectuar la medición del porcentaje de agua y grasa corporal.

3. Transcurridos unos segundos la pantalla mostrará los datos almacenados en la memoria seleccionada (sexo/complexión, edad y estatura) y después mostrará los dígitos " 0.0 ".
4. Con los pies descalzos y sin ningún tipo de prenda de vestir (calcetines, medias, etc.) súbase suavemente a la báscula. Los pies deben estar situados encima de los sensores. Para obtener la máxima precisión no se mueva hasta que finalice todo el proceso de medida.
5. La báscula efectuará la medición del peso y después iniciará el proceso de medición del índice de masa corporal el cual tardará 4 segundos, durante este tiempo la pantalla mostrará los dígitos " 4, 3, 2, 1 " disminuyendo en una unidad cada segundo.
6. Finalizada la medición la pantalla mostrará el peso, el porcentaje de grasa corporal (FAT) y el porcentaje de agua en el cuerpo (WATER).

Peso



Porcentaje de grasa corporal



Porcentaje de agua

La báscula se apagará automáticamente, independientemente si continúa subido o no sobre la misma.

7. Si la pantalla muestra los dígitos " ERR " indica que ha habido un error en la lectura y deberá repetir el proceso.
8. Al superar el límite de peso de la báscula, la pantalla mostrará la indicación de sobrecarga "FFFF ".

Porcentaje de agua en el cuerpo

El contenido de agua en el cuerpo está estrechamente relacionado con el peso, el sexo y la edad. Hay una relación inversa entre lo que pesamos y el agua que tiene nuestro organismo: tenemos menos agua cuanto mayor es nuestro peso.

Esto significa que las personas obesas tienen menos agua en su cuerpo que las personas delgadas. La edad también influye en la cantidad de agua del organismo, a medida que vamos cumpliendo años esta disminuye. El 70 % del peso de un recién nacido es agua, en los adultos casi un 60% y en los ancianos un 55%.

El porcentaje de agua en el cuerpo de una mujer adulta oscila entre el 38% y el 75 % y en un hombre adulto entre el 36% y el 75 %.

Porcentaje de grasa corporal

El porcentaje de grasa corporal indica el estado nutricional de la persona considerando los siguientes factores: Peso, altura, edad, sexo y complexión.

Este porcentaje es el primer paso para conocer el estado nutricional de cualquier persona e indica si se encuentra por debajo, dentro o por encima del peso establecido como normal para su tamaño físico.
Para comprobar su estado nutricional (valores típicos aproximados), compare la medida del porcentaje de grasa corporal obtenida en la báscula, con la siguiente tabla:

Mujer

Edad	Delgadez	Normal	Sobrepeso	Obesidad
10 – 17 años	< 20 %	20 – 31 %	31 – 37 %	> 37 %
18 – 39 años	< 21 %	21 – 32 %	32 – 38 %	> 38 %
40 – 59 años	< 23 %	23 – 34 %	34 – 40 %	> 40 %
60 – 79 años	< 25 %	25 – 36 %	36 – 42 %	> 42 %
Atleta		12 – 25 %		

Varón

Edad	Delgadez	Normal	Sobrepeso	Obesidad
10 – 17 años	< 8 %	8 – 19 %	19 – 25 %	> 25 %
18 – 39 años	< 9 %	9 – 20 %	20 – 26 %	> 26 %
40 – 59 años	< 11 %	11 – 22 %	22 – 28 %	> 28 %
60 – 79 años	< 13 %	13 – 24 %	24 – 30 %	> 30 %
Atleta		3 – 15 %		

Limpieza y mantenimiento

- Cuando al encender la báscula la pantalla muestre la indicación " Lo " será indicación de que las pilas están agotadas y precisan ser sustituidas.
- Si no piensa utilizar el aparato durante un largo periodo de tiempo, extraiga las pilas y guárdelas en un lugar fresco.
- No mezcle las pilas usadas y nuevas, ni de diferentes tipos. No trate de desmontarlas, no las cortocircuite y nunca las caliente ni las tire al fuego.
- Las pilas contienen materiales contaminantes del medio ambiente, por eso, una vez agotada la vida de las mismas, **NO** las tire a la basura, deposítelas en el sitio adecuado para su posterior reciclado.
- Limpie la báscula con un paño suave humedecido con agua o un detergente suave.
- Nunca utilice agua caliente ni productos químicos abrasivos para limpiarla.
- Evite que el aparato quede expuesto a temperatura y humedad extremas, a la luz solar directa, agua o polvo.

Características técnicas

Alimentación	2 pilas de litio de 3 V tipo CR2032
Pantalla LCD	4,5 dígitos de 30 mm
Rango de peso	5 kg./11 lb/0,78 st…180 kg./397 lb./28,3 st.
Resolución	100 gr./0,22 lb/0,015 st.
Variación P.G.C.	± 0,1 %
Dimensiones	310 x 300 x 18 mm
Peso	1,63 kg

Especificaciones técnicas sujetas a cambio sin previo aviso.

Una vez agotada la vida útil de este producto eléctrico, no lo tire a la basura doméstica.
Deposítelo en el contenedor adecuado de un punto limpio de su localidad, para su posterior reciclado.

Este producto cumple con la Directiva Europea RoHS (2002/95/CE), sobre la restricción de uso de determinadas sustancias peligrosas en aparatos eléctricos y electrónicos, transpuesta a la legislación española mediante el Real Decreto 208/2005.

Este producto cumple con la Directiva Europea 89/336/CEE (EMC) relativa a la Compatibilidad Electromagnética, modificada por la Directiva 93/68/CEE.

"MX, MX ONDA" y sus logotipos son marcas registradas de MX ONDA, S.A.

MX ONDA, S.A.
CARRETERA N-I , Km 31,7
(28750) San Agustín de Guadalix (MADRID)
E-MAIL: mxsat@mxonda.es
http://www.mxonda.es